



CONFERENCE SPORT SANTE



PREPARER UN DEFI SPORTIF !

*Longues distances, Paris Brest Paris,
sommeil, alimentation, stress...*

Exposé & échanges animés par

Daniel JACOB, Professeur agrégé du sport, instructeur fédéral FFVélo

Et Dr Jean-Jacques LARZUL, Président du Comité Départemental de la fondation du souffle

SAMEDI 19 JANVIER 2019

9H00-12H00

MAISON DES SPORTS A QUIMPER

4 RUE ANNE JACQUES ROBERT TURGOT

Contact: CODEP 29 FFVélo 02 98 98 75 31